



## **El Ministerio del Trabajo conmemoró el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo con una jornada virtual sobre riesgos psicosociales**

- Más de 1.200 personas se conectaron a la transmisión en vivo a través del canal oficial de YouTube del Ministerio del Trabajo
- Cuatro ponentes especializados reflexionaron sobre salud mental, carga del cuidado, desgaste emocional y comunicación como factores clave en los entornos laborales

BOGOTÁ D.C., 28 abr./2026- (@MintrabajoCol)- El Ministerio del Trabajo conmemoró este martes el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo con el evento virtual "Riesgos Psicosociales como Desafío Central de la Seguridad y Salud en el Trabajo", una jornada académica de cuatro horas que reunió a expertos del sector salud, la academia y el Sistema General de Riesgos Laborales, y que contó con la participación de más de 1.200 personas conectadas en tiempo real.

El evento fue abierto por el director de Riesgos Laborales del Ministerio del Trabajo, Wilmar Julián Rincón Marino, quien en sus palabras de bienvenida reafirmó el compromiso del Gobierno del Cambio con la construcción de entornos laborales que protejan no solo la integridad física, sino también la salud mental de las y los trabajadores colombianos.

La jornada contó con cuatro ponencias. Gina Rosa Rojas Fernández, médica especialista en Economía y Gestión de la Salud, abordó la carga mental del cuidado como un riesgo psicosocial invisible que afecta de manera desproporcionada a las mujeres trabajadoras. Viviana Muñoz Franco, psicóloga especialista en SST, expuso los efectos silenciosos del trabajo moderno en la salud mental: el estrés crónico, el desgaste emocional y la sobrecarga cognitiva como riesgos que rara vez aparecen en los indicadores tradicionales de gestión. Erwin Fabián García López, profesor e investigador de la Universidad Nacional de Colombia, planteó la necesidad de entender la salud mental como el resultado de prácticas, relaciones y culturas organizacionales, y no como un asunto estrictamente individual. El cierre académico estuvo a cargo de Edilson Bustamante Ospina, doctor en Comunicaciones del Ministerio de Salud, quien analizó cómo los procesos de comunicación en el trabajo inciden directamente en el bienestar mental de los equipos.

Las palabras de clausura estuvieron a cargo del director Rincón Marino, quien llamó a empleadores, administradoras de riesgos laborales y trabajadores a asumir los riesgos psicosociales como una responsabilidad colectiva e impostergable.



## Trabajo



El Ministerio del Trabajo reitera que los riesgos psicosociales son parte integral del Sistema General de Riesgos Laborales, y que su identificación, prevención y gestión es una obligación en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Un trabajo digno es aquel que nos permite vivir, no sobrevivir.

Quienes no pudieron conectarse o deseen volver a ver las ponencias pueden acceder a la grabación completa del evento en el canal oficial de YouTube del Ministerio del Trabajo:

[https://www.youtube.com/live/YVBrWhM0c\\_k?si=LqSPLEkLYV8oKwDV](https://www.youtube.com/live/YVBrWhM0c_k?si=LqSPLEkLYV8oKwDV)

