

# Medidas de seguridad y protección que siempre se deben implementar:

Prácticas recomendadas para trabajar con productos que contienen asbesto crisotilo durante las labores de

## MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE FRENOS (FRICCIÓN)

Use elementos apropiados de protección personal respiratoria.

Humedezca el ensamblaje del freno antes de cambiar las piezas. Limpie el piso con métodos húmedos.

Instale piezas originales de la referencia para cada vehículo

Cámbiese la ropa de trabajo al terminar la jornada. Colóquela en bolsas plásticas humedecida y lávela por separado.

Realice las operaciones en una zona ventilada.

Realice el manejo de residuos de acuerdo con las disposiciones de la autoridad competente.

Es vital asegurar capacitación e información continua a los trabajadores, basada en instrucciones claras y precisas.

Diseño y diagramación: Oficina de Comunicaciones INC





## ¿Qué elementos de protección personal son recomendables?

Cuando se trabaje con materiales de fricción que contengan asbesto y exista posibilidad de liberar material particulado hacia el ambiente de trabajo, se recomienda:

**Protección respiratoria:** emplear mascarillas autofiltrantes que posean etiquetado NIOSH N, R o P 100. Deben cubrir nariz, boca y mentón con un ajuste hermético.

**Ropa de trabajo:** se debe retirar al terminar las labores y guardar en una bolsa plástica herméticamente cerrada, para su posterior lavado por separado. Se recomienda ducharse al terminar la jornada laboral.

## ¿Cuáles productos para frenos pueden contener asbesto crisotilo?

• **Pastillas para freno**

• **Bandas para freno**

• **Discos de embrague**



*El asbesto se compone por un grupo de seis minerales fibrosos. Se emplea en la fabricación de piezas para frenos por su resistencia a la abrasión, a los esfuerzos cortantes y elevadas presiones y temperaturas. El asbesto crisotilo es la única variedad permitida y regulada en Colombia para este uso.*

## LA EXPOSICIÓN A FIBRAS DE ASBESTO PUEDE GENERAR ENFERMEDADES PULMONARES

### ¿En qué operaciones de mantenimiento de sistemas de frenos se puede presentar exposición a asbesto crisotilo?

La exposición al asbesto crisotilo se puede presentar durante procesos como remachado y perforación, además durante el desmonte e instalación es posible encontrar en las campanas depósitos de polvo que pueden contener asbesto.

Este material solo debe limpiarse con métodos húmedos para evitar la dispersión e inhalación de fibras de asbesto, nunca se debe soplear. Otras prácticas que no deben realizarse por la posibilidad de liberar grandes cantidades de fibras respirables de asbesto son pulido y lijado.

### ¿Qué efectos tiene la exposición al asbesto en la salud?

Altas concentraciones de fibras, exposición por un tiempo prolongado y ausencia de medidas de protección personal, son algunos factores que pueden ocasionar las siguientes enfermedades:

- **Asbestosis:** cicatrización de los tejidos al interior del pulmón.
- **Mesotelioma:** enfermedad maligna en la pleura (capa delgada de tejido que cubre los pulmones).
- **Cáncer de pulmón:** tumor maligno del tejido pulmonar.