



## DESCUBRA SUS TESOROS

### Taller de Autoestima y Autocuidado

#### INSTRUCCIONES

- Ubique las fichas que encuentra sobre el patrón del cuerpo humano presentado en la hoja.
- Identifique la parte que hace falta, simule que no la tiene.
- Establezca contacto con sus compañeros para encontrar la pieza que hace falta y negocie con ellos para adquirirla.
- Responda:
  - ¿Qué le pasó?
  - ¿Cómo se sintió?
  - ¿Qué perdió?
- Mencione las lesiones que puede tener cuando consume sustancias psicoactivas (alcohol, tabaco, etc).
- Construya las **reglas de oro** que debe cumplir para mantener su cuerpo completo sin lesiones físicas o mentales.

**U  
S  
T  
E  
D  
D  
E  
C  
I  
D  
E**



Libertad y Orden  
Ministerio de la Protección Social  
República de Colombia



Comisión Interamericana  
para el control del Abuso de Drogas

