

¿Cuáles son esas sustancias?

- Marihuana
- Cocaína
- Basuco
- Estimulantes
- Alucinógenos
- Éxtasis
- Opiáceos y opioides (opio, codeína, morfina, heroína).
- Sedantes
- Barbitúricos e hipnóticos
- Alcohol
- Nicotina
- Inhalantes (Disolventes, pegantes).
- Cafeína (Sustancia de uso no problemático)

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DESDE EL ÁMBITO LABORAL

Impresión JAVEGRAF Tel.: 416 16 00

Comisión Interamericana para el control del Abuso de Drogas



Ministerio de la Protección Social República de Colombia



LÍNEA DE ATENCIÓN
01 8000 113 113

Sustancias Psicoactivas en el ámbito laboral

PREVENCIÓN

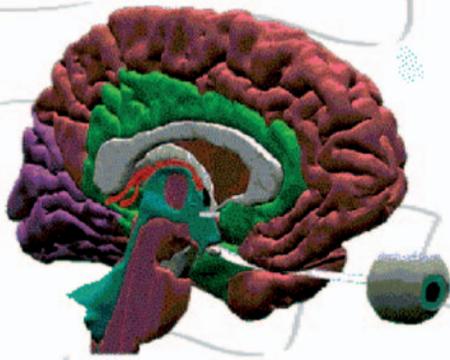


Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá
Subcentro de Seguridad Social
y Riesgos Profesionales



Comisión Interamericana
para el control del Abuso de Drogas

INFÓRMATE



¿Qué son las Sustancias Psicoactivas?

Productos naturales o sintéticos que introducidos al organismo por diferentes vías de administración (fumados, inhalados, comidos, inyectados, etc.) alteran o modifican funciones del cuerpo y de la mente. Estas sustancias pueden afectar negativamente la salud física y mental, las relaciones sociales y el rendimiento laboral.

¿Qué producen en el trabajador?

- Conductas riesgosas o inadecuadas que pueden ocasionar accidentes.
- Problemas de salud que pueden producir daños irreversibles en su organismo.
- Disminución del rendimiento laboral.
- Conductas irresponsables.
- Retrasos o ausencias al trabajo.
- Cambios bruscos de comportamiento.
- Deterioro de las relaciones interpersonales.
- Pérdida de compromiso y lealtad con la empresa.



¿Qué debo hacer para prevenir el consumo?

- Participar en el programa de prevención de consumo de SPA* diseñado por la empresa.
- Participar en los programas de bienestar social.
- Fomentar una cultura de “no consumo” en su entorno laboral, familiar y social.
- Crear un ambiente de trabajo acogedor y armónico.
- Realizar actividades creativas en el tiempo libre.
- Fortalecer el autoestima y autocuidado.
- Desarrollar habilidades mejorar su calidad de vida.



* SPA: Sustancias Psicoactivas