

# ¿Factores de riesgo y protección en el trabajo?

Se refiere a las condiciones o características del lugar de trabajo que incluyen; entre otras:

- El proceso productivo de la empresa.
- Las normas, reglamentos y políticas existentes.
- Las jornadas, horarios y ritmo del trabajo.
- Los programas de prevención desarrollados.
- Las relaciones grupales y personales.
- El estilo de liderazgo.
- La carga física y mental de las tareas.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DESDE EL ÁMBITO LABORAL



Comisión Interamericana  
para el control del Abuso de Drogas



Impresión JAVEGRAF-Tel.: 416 16 00

LÍNEA DE ATENCIÓN  
01 8000 113 113

## Sustancias Psicoactivas en el ámbito laboral

# PREVENCIÓN

## Factores de Riesgo Factores de Protección



## ¿Qué son los factores de riesgo y de protección?

### FACTOR DE PROTECCIÓN

Característica individual, condición social, familiar o laboral que reduce la probabilidad del consumo de una sustancia psicoactiva.

### FACTOR DE RIESGO

Característica individual, condición social, familiar o laboral que aumenta la probabilidad del consumo de una sustancia psicoactiva.

## ¿Qué factores de riesgo en el trabajo pueden contribuir al consumo de SPA\*?

### FACTORES DE RIESGO

- Presión de los compañeros para que consuma.
- Presencia de éstas sustancias en el lugar de trabajo.
- Exceso de horas laborales.
- Ambientes laborales donde predomina el individualismo y la competencia.
- Inestabilidad laboral.
- Trabajos precarios.
- Trabajo por turnos.
- Trabajo nocturno.

\* SPA: Sustancias Psicoactivas

## ¿Qué factores de protección pueden encontrarse en el trabajo que reducen el consumo de SPA?

### FACTORES DE PROTECCIÓN

- Presencia de una política de prevención del consumo de SPA.
- Programas para el desarrollo personal e integral de los trabajadores.
- Cultura del autocuidado.
- Existencia de sistemas de seguridad y protección a los trabajadores.
- Estabilidad en el empleo y baja rotación.
- Trabajo en equipo.